

# Conozca la Verdad

## Para Cardíaco Inesperado y Desfibriladores Externos Automatizados

*Por cada minuto después de un paro cardíaco y si la desfibrilación no es administrada, las posibilidades de la víctima para que sobreviva disminuye un 10 por ciento.*

### ¿Qué es un paro cardíaco inesperado?

Paro cardíaco súbito (SCA siglas en Inglés) es una interrupción precipitada de la función del corazón. Este causa una carencia del flujo de la sangre a los órganos vitales dando por resultado pérdida de presión arterial, sentido y pulso. La mayoría de las víctimas de SCA no tienen ningún síntoma previo.

### ¿Cuál es el tratamiento para SCA?

El tratamiento actual para SCA es la secuencia de supervivencia cardíaca. La secuencia de supervivencia tiene una serie de cuatro pasos críticos. La secuencia de cuatro pasos debe estar presentes para ayudar a asegurar la supervivencia de SCA. Los cuatro pasos son:

- Paso Uno:** Acceso temprano a tratamiento
- Paso Dos:** Resucitación cardiopulmonar temprana (CPR)
- Paso Tres:** Desfibrinación temprana (AED)
- Paso Cuatro:** Apoyo a la vida cardíaca avanzada temprana según lo necesite

### ¿Qué es un Desfibrilador externo automatizado (AED)?

Un desfibrilador externo automatizado (AED) es un dispositivo pequeño, portable que se une al pecho de una persona durante una situación peligrosa para la vida proporcionando un choque eléctrico al corazón. El AED analiza el ritmo del corazón y en caso de necesidad, permite que un rescatador entregue una descarga eléctrica a la víctima de paro cardíaco inesperado. Este choque, llamado desfibrilación puede parar la actividad rápida y caótica del paro cardíaco inesperado del corazón y ayuda al corazón a reestablecer un ritmo eficaz por sí mismo.

Si la desfibrilación se proporciona en el plazo de cinco a siete minutos, la probabilidad de la supervivencia del paro cardíaco repentino es tan alta como 49 por ciento.

### ¿Por qué utilizar AEDs?

Los estudios demuestran que las víctimas del paro cardíaco son más probables a sobrevivir si reciben la desfibrilación temprana o CPR. La muerte de cerebro y la muerte permanente comienzan a ocurrir en apenas cuatro a seis minutos después de que alguien experimenta el paro cardíaco. El paro cardíaco puede ser invertido si se trata dentro de algunos minutos con una descarga eléctrica al corazón para restaurar el ritmo normal del corazón.

### ¿Cómo un AED trabaja?

Un AED es fácil de operar. Utiliza avisos de voz para instruir al rescatista. Una vez que la máquina se prende, el rescatador iniciará a aplicar dos (2) electrodos proporcionados con el AED al pecho de la víctima. Una vez que esté aplicado, el AED comienza a monitorear el ritmo del corazón de la víctima. Si se detecta un ritmo "de choque" la máquina se cargará por sí misma y instruirá al rescatador a mantenerse de apoyo a la víctima y que presione el botón de choque.